



JuWA – Jugend Wasserwacht Ausbildung

Erste Hilfe

Lernunterlagen



Inhaltsverzeichnis

Unterüberschrift	Seite
Lerngrundlage für den JuWA Mini	3
Inhalte	3
Dauer	3
Download	3
Lerngrundlage für JuWA Level 1	4
Inhalte	4
Dauer	4
Download	4
Lerngrundlage für JuWA Level 2	5
Inhalte	5
Dauer	5

Lerngrundlage für den JuWA Mini

Inhalte

- Wundversorgung
- Notruf
- Beulen und Quetschungen
- Verbrennung und Verätzung

Dauer

12 Unterrichtseinheiten

Download

<https://jrk-bayern.de/trau-dich>



Lerngrundlage für JuWA Level 1

Inhalte

- Pflasterverband
- Notruf
- Bauchschmerzen
- Kopfverletzung
- Bewusstlosigkeit
- Verbrennung
- Knochenbruch
- Starke Blutung

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Download

<https://jrk-bayern.de/juniorhelfer>



Lerngrundlage für JuWA Level 2

Inhalte

- Verhalten an und Absichern von Unfallstellen
- Retten aus seiner Gefahrenzone
- Eigene Sicherheit und Schutzverhalten
- Psychische Betreuung (Betreuen und Beobachten)
- Notruf 112
- Wundversorgung, Blutungen stillen
- Symptomorientierte Erste Hilfe Maßnahmen bei:
- Akuten Erkrankungen
- Temperaturbedingten Störungen
- Verletzungen am Kopf/Bewegungsapparat
- Stabile Seitenlage
- Helmabnahme
- Wiederbelegung mit und ohne AED

Dauer

Der gesamte EH-Kurs umfasst 9 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Weitere Informationen über EH Kurse und deren Termine, könnt ihr in eurer Kreisgeschäftsstelle einholen.





Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.

Impressum

Lehrunterlage JuWA – Jugend Wasserwacht Ausbildung
Hrsg. vom Bayerischen Roten Kreuz
Stand: 2021

Herausgeber

Bayerisches Rotes Kreuz
Wasserwacht-Bayern
Garmischer Straße 19-21
81373 München
www.wasserwacht.bayern

Fachverantwortung

AG JuWA
Landesjugendleitung Wasserwacht-Bayern

Titelfoto

Wasserwacht-Bayern

Illustrationen

Peter Knoblich

Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für beide Geschlechter.

Das Werk darf – auch teilweise – nur mit Genehmigung der Wasserwacht Bayern wiedergegeben werden. Für Einwände und Widersprüche wird um Mitteilung an die Landesgeschäftsstelle der Wasserwacht-Bayern gebeten.

© 2021 Wasserwacht-Bayern

Nur für den Dienstgebrauch im Bayerischen Roten Kreuz